



**PSİKOLOJİK ARAŞTIRMA ve UYGULAMA  
MERKEZİ İNTİHARI ÖNLEME FORMU**

**Doküman No:** FR.PAM.001  
**Yayın Tarihi:** 28.01.2025  
**Revizyon No:** 00  
**Revizyon Tarihi:**

### **İntihar Önleme**

Kendini öldürme fikirleri çoğu zaman psikolojik problemlerle beraber oluşur ve gelişir. Yaşanan psikolojik problemler kişiyi çaresizlik ve umutsuzluğa doğru ittikçe intihar fikirleri de belirginleşmeye başlayabilir, hatta kişi kendine zarar verme veya öldürme düşüncelerini eyleme dökme hazırlıkları yapabilir. Bu gibi durumları en hafif şiddette yaşıyor olsanız bile görüşme yaptığınız uzmanı durumdan haberdar etmeniz gerekir. Bu konuyu gündeme getirdiğinizde görüştüğünüz uzman, yaşadığınız durumun ciddiyetini değerlendirecek ve zaman içindeki seyrini takip edecektir. Yapılan değerlendirmeler intihar fikirlerinizin ciddi bir boyutta olduğunu gösterdiğinde fikirlerinizin eyleme dökülmemesi için sizden zorunlu önlemler almanız istenecektir. Arel Klinik Psikoloji Yüksek Lisans/Doktora Programı'ndan verilen yardımın genel amacı, yardım alan kişinin psikolojik hayat kalitesini yükseltmektir. Yardım alan kişinin intihar konusuyla ilgili önlemleri almadığı durumlarda verilen yardımın hedefi ile yardım alan kişinin hedefleri arasında tezatlıklar oluşacağından görüşmeler işbirliği içinde yürütülemeyecektir. İntihar fikirlerinin ciddi bir seviyede olması durumunda aşağıdaki önlemlerin alınması işbirliğinin sağlanması amacıyla zorunludur:

- Tıbbi durumlar başlığı altında açıklandığı üzere bir psikiyatristin/uzman hekimin değerlendirmesine başvurmak
- Psikiyatristin önereceği tedavi planını uygulamak ve eğer uygulamada zorluklar çıkıyorsa bunlar hakkında psikiyatristle tekrar görüşmek
- İntiharla ilgili fikirleriniz ciddileşme belirtileri gösteriyorsa psikiyatristinize ve/veya psikoloğunuza bilgi vermek.
- İntihar fikirleri sizi teşebbüs etmeye doğru götürüyorsa teşebbüs etmeyip en yakın hastanenin acil servisine gitmek
- Psikiyatristinize ve/ya psikoloğunuza bildirdiğiniz durumun aciliyet içerdiği durumlarda, görüşmelerinizi yürüten uzmana, aşağıda belirteceğiniz yakınlarınıza ve psikiyatristinize telefonla ulaşarak yaşadığınız durum konusunda bilgi verilecek ya da hastanelerin acil servisleri bilgilendirilecektir.
- Psikiyatristinizle ve/veya psikoloğunuzla telefonla kontakt kurup intihara teşebbüs etmek üzere olduğunuzu bildirdiğinizde olay yerine gönderilmek üzere polis ve sıhhi imdat çağrıları yapılabilir.

İsim ve Yakınlık Derecesi:

Telefon:

Yukarıda bilgilendirilen zorunluluklar çerçevesinde işbirliği içinde olmayı kabul ediyorum.

Tarih

İsim

İmza